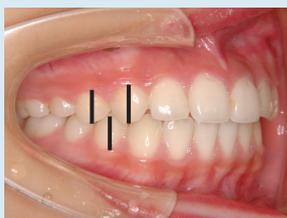


1. 前後のバランス



- 上下の顎の大きさのバランスがとれている
- 前歯は上が下の2mm程度前方にある
- 奥歯は1本に対して2本が咬み合っている

2. 左右のバランス



- 骨格が左右対称である
- 上下の前歯の真ん中が一致している
- 上の歯に下の歯の外側の山が咬み合っている

3. 上下のバランス



- 骨格的に上下の長さのバランスがとれている
- 上と下の前歯が2mm程度重なっている

4. スペース



- 歯が一行に並んでいる
- 歯が重なっているところやスペースがない

日本矯正歯科学会とは

日本矯正歯科学会は、歯科矯正学の進歩・発展を図ることを目的としています。この目的を達成するために、学術大会の開催・機関誌の発行・認定等の設定・その他必要と思われる事業を行っています。



日本矯正歯科学会についての詳しい情報・お近くの認定医・専門医の検索などを、ホームページに掲載しております。

www.jos.gr.jp



咬み合わせとは？

正しい咬み合わせを目指して

正しい咬み合わせはどれでしょう？



www.jos.gr.jp

日本矯正歯科学会

正しい歯並びの条件

正しい歯並びとは、歯がきれいに並んでかみ合っているだけでなく、それに正しい機能が伴っていることが大切です。それに必要な代表的なポイントをあげます。

point

1

前後のバランス

point

2

左右のバランス

point

3

上下のバランス

point

4

スペース

point1 ~ 4 は右の正常咬合のページを参照

point

5

口元

- ・ 後退感や突出感がない
- ・ 楽に唇を閉じることができる

point

6

歯・歯周組織

- ・ 親知らずを除いて28本の歯が揃っている
- ・ 歯が異常な形をしていない
- ・ 歯茎や歯を支えている骨が健康である

point

7

機能

- ・ 食べる、話すなどの機能に問題がない
- ・ 異常な癖がない

※ 必ずしも、全てがあてはまらなければならないというものではありません。

1. 前後のバランス

一般に、**出っ歯**や**受け口**と呼ばれています。**上下の顎の大きさ**といった**骨格的な**バランスに問題がある場合と、**前歯の傾き**といった**歯の並び方**に問題がある場合があります。**6歳臼歯のかみ合わせ**のずれがどの程度あるかということも、治療法を左右する要素です。習癖が原因で起こる場合もあります。



上顎前突



下顎前突

2. 左右のバランス

骨格や**歯**の咬み合わせが**左右**どちらかにずれています。骨格のずれがなくとも、咬み合わせのずれを放置していると、骨格がずれてくることが多いので、**早めに治療が必要**です。交叉咬合は、下の歯が上の歯の外側に出ているかみ合わせのことで、逆に**缺状咬合**は、下の歯が上の歯の内側に入っているかみ合わせのことです。



交叉（こうさ）咬合



缺状（はさみじょう）咬合

3. 上下のバランス

咬み合わせが深いことを**過蓋咬合**、**上下の歯の間にスペース**があいていることを**開咬**といいます。いずれの場合も、**習癖が関与**している場合が多く見られます。特に、**開咬**は**舌癖**や**口呼吸**など、**機能の異常**によって増悪しますので、咬み合わせを治すのと同時に、**機能の改善**が必要な場合が多いです。



過蓋（かがい）咬合



開咬（かいこう）

4. スペース

顎の大きさと歯の大きさのバランスがとれていない状態です。顎の大きさに比べて歯の並びスペースがなく、歯がたがたしていることを**叢生**、逆にスペースが余っていることを**空隙歯列**といいます。前歯と6歳臼歯がはえると、永久歯が並ぶのにどのくらいスペースが足りていないかを予測をすることができます。



叢生（そうせい）



空隙歯列

「歯並び」のチェックシート

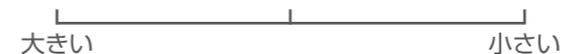
咬み合わせ・口元のバランス

<前後のバランス>

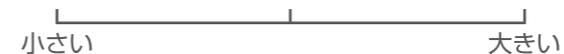
・上顎の大きさ



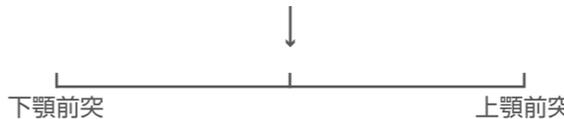
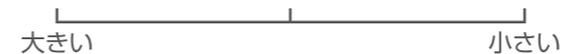
・下顎の大きさ



・上顎前歯の傾き

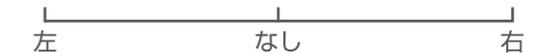


・下顎前歯の傾き

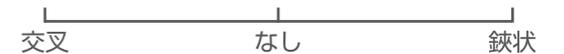


<左右のバランス>

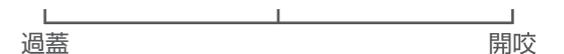
・骨格のずれ



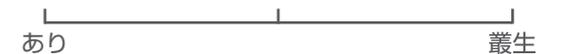
・歯の左右方向のずれ



<上下のバランス>



<スペース>



<口元>



個々の歯

<歯の数・形>

- 先天性欠如歯 (有・無)
- 埋伏歯 (有・無)
- 過剰歯 (有・無)
- 形態異常歯 (有・無)
- その他 ()

機能・習癖

- 舌癖
- 口呼吸
- 口唇咬み
- 爪咬み
- 歯ぎしり
- くいしばり
- その他 ()